

HORAIRES	EXPERIMENTATIONS COLLECTIVES		
	Espace C1	Espace C2	Espace C3
10.00 - 10.30	TEST DE LA PRÉSENCE CORPORELLE Jennie DESRUTINS	MEDITATION EN MOUVEMENT Véronique LE ROCH	HYPNOSE _ RECONNEXION AVEC SOI Yann CANO
10.30 - 11.00	COHERENCE CARDIAQUE Maya CRISTIEN		
11.00 - 12.00	STRETCHING POSTURAL Cécile NOZET	CERCLE DE VIE : TU FAIS QUOI QUAND T'AS MAL ? Nathalie JULIEN	DO IN Roxane DEFEVERE
12.00 - 13.00	YOGA Jeanne-Marie LECLERCQ	MEDITATION EN PLEINE CONSCIENCE Gaëlle TREGUIER	ISMAKOGIE Catherine RIVALAN
13.00 - 14.00	RELAXATION SOPHROLOGIE Marie - Laure PIAU	UN DOS VIVANT ET MOBILE (METHODE FELDENKRAIS) Christine MESAS-RUIZ	MEDITATION ZEN Alexandre BOMPARD
14.00 - 15.00	MEDITATION EN PLEINE CONSCIENCE Gaëlle TREGUIER	CERCLE DE VIE : TU FAIS QUOI QUAND T'AS MAL ? Nathalie JULIEN	EFT Stéphanie OUKSEL
15.00 - 16.00	YOGA Jeanne-Marie LECLERCQ	SOPHROLOGIE Gwenola DEGIEUX	REFLEXOLOGIE Alexandra MONNIER
16.00 - 17.00	STRETCHING POSTURAL Cécile NOZET	LES SOLUTIONS BIO-CRISTALLINES Frédéric REYMOND	LIAN GONG Cathy BRIEY
17.00 - 18.00	INTRODUCTION A LA RESPIRATION HOLOTROPIQUE Dr Patrick BAUDIN	METHODE EHRENFRIED Sylvie FRAQUET	JIN SHIN JYUTSU Anne-Claire BABONNEAU
18.00 - 19.00	HYPNOSE _ RECONNEXION AVEC SOI Yann CANO	MEDITATION ZEN Alexandre BOMPARD	SOPHROLOGIE Gwenola DEGIEUX