

HORAIRES	CAUSERIES			
	Espace B1	Espace B2	Espace B3	EspaceA3
10.00 - 11.00	LA SANTÉ PAR L'ALIMENTATION avec Kristell CORRE, Jeanne-Marie LECLERCQ, et Kristell LOVE	LES DOULEURS ARTICULAIRES avec Féda LE GAL GUEMRI, Marie OLIVIER et Sylvie FRAQUET	ACCOMPAGNEMENT GROSSESSE / MATERNITE. avec Alexandra MONNIER, Claire LE DEVEDEC et Agnieszka KLIMEK	
11.00 - 12.00	DES PISTES POUR FAVORISER LA BONNE SANTÉ avec Lolita BOUYAT, Catherine RIVALAN et Kristelle LOVE	LES CROYANCES LIMITANTES avec Nathalie CHIARUTTINI, Joyce RIVES, et Gwenaël LE BIHAN	LE BIEN-ÊTRE DE LA ZONE INSTESTINALE avec Linda BERAT et Jean-Charles MONNERAYE	
12.00 - 13.00	COMMENT L'ESPRIT PEUT SOULAGER LE CORPS ET RÉCIPROQUEMENT avec Véronique HAREUX et Cathy BRIEY	COMMENT TRAITER LE STRESS POST TRAUMATIQUE avec Jennie DESRUTINS et Franck FOUILLEN	ÊTRE DANS L'INSTANT PRESENT POUR S'AFFRANCHIR DES DEPENDANCES avec Dr Patrick Baudin et Alexandre BOMPARD	
13.00 - 14.00	COMMENT SORTIR DES SCHÉMAS RÉPÉTITIFS IMPRIMÉS DEPUIS L'ENFANCE avec Maryvonne POMME, Jérôme BRODIN, et Myriam BOULAIRE	LE BURN-OUT avec Aude QUELLEC, Gwenola DEGIEUX, et Claude NINO	COMMENT MIEUX GÉRER LA DOULEUR CHRONIQUE avec Joyce RIVES, Gwenaël LE BIHAN, Alexandra MONNIER et Féda LE GAL GUEMRI	
14.00 - 15.00	COMMENT MIEUX GÉRER SON STRESS ? avec Claude NINO, Maya CRISTIEN, et Lolita BOUYAT	LE MAL DE DOS avec Jérôme BRODIN, Lise TONNELIER, et Véronique LE ROCH	EQUILIBRE ÉNERGÉTIQUE avec Maryline GIROUD, Roxane DEFEVERE, et Rémi LE BRETON	
15.00 - 16.00	LA GESTION DES ÉMOTIONS avec Marie-Laure PIAU, Emmanuelle AUDREN, et Lise TONNELIER	LA PUISSANCE DU TOUCHER avec Thierry LE CORRE, Nathalie Julien, et Claire TRAVEL	QUEL SENS DONNER À LA MALADIE ? avec Dr Alain ERTAUD, Dominique CHARETON, et Caroline HEGOBURU	
16.00 - 17.00	SAVOIR MIEUX ÉCOUTER LES MOTS DE SON CORPS AVANT QU'ILS NE DEVIENNENT DES MAUX avec Maryvonne POMME, Lise TONNELIER, et Gwénola DEGIEUX	DES TROUBLES ANXIEUX AUX CRISES D'ANGOISSES avec Maya CRISTIEN, Michèle NEDELEC, et Véronique LE ROCH	LES TROUBLES DU SOMMEIL avec Claire LE BRIS, Agnieszka KLIMEK, et Roxane DEFEVERE	
17.00 - 18.00	COMMENT MIEUX GÉRER SON STRESS ? avec Joyce RIVES, Gwenaël LE BIHAN, et Emmanuelle AUDREN	DES OPTIONS NATURELLES POUR UN MIEUX-ÊTRE AU QUOTIDIEN avec Maya CRISTIEN, Maryline GIROUD, et Marie AUFFRED	LE DEUIL avec Féda LE GAL GUEMRI, Dominique CHARETON, et Franck FOUILLEN	LES LIEUX, PARTENAIRES DE NOS COEURS avec Ghislaine QUEDEC, Sonia DUCHATEAU
18.00 - 19.00	COMMENT MIEUX GÉRER LA DOULEUR ET LES DOULEURS CHRONIQUES avec Corinne CORNOU, et Marie-Laure PIAU, Maryline GIROUD	INDIVIDUALISER LE SOIN avec Claire LE BRIS, Stéphanie OUKSEL, et Claire LE DEVEDEC	DEVELOPPER SON AUTONOMIE EN MATIERE DE SANTE avec Anne-Claire BABONNEAU, Catherine RIVALAN, et Jeanne-Marie LECLERCQ	LES MEMOIRES ET LES SCHEMAS REPETITIFS Avec Véronique BALEKDJIAN, Nathalie CHIARUTTINI, et Jehan BASSIGNY